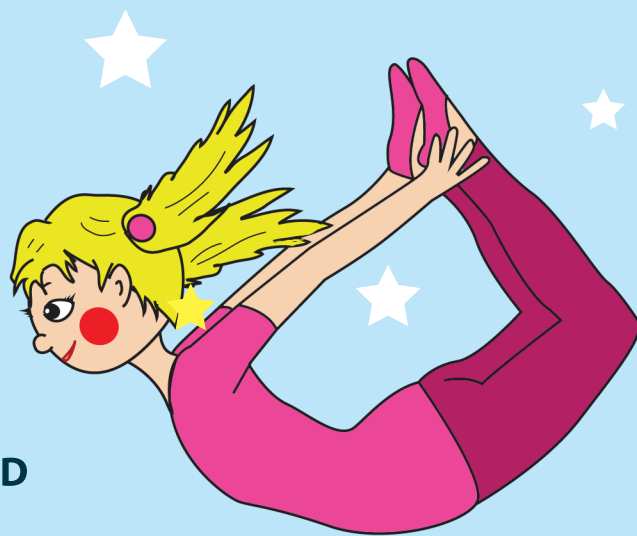


# Tegevuste TÄHETRENN

OTSI OMA EES- JA PEREKONNANIME TÄHTEDELE VASTAVAD HARJUTUSED JA TEE KÕIKI HARJUTUSI 10 KORDUST/SAMMU. MÕNE HARJUTUSE SOORITAMISEKS LÄHEB SUL VAJA PALLI. KUI OMA NIMEGA HARJUTUSED MUUTUVAD JUBA IGAVAKS, VÕTA ETTE PERELIIKMETE VÕI LEMMIKUD MULTIKATEGELASTE NIMED.

## HEAD TREENIMIST!

- A** - KOKKU-HARKI HÜPPED
- B** - KÄTERINGID EEST TAHA
- C** - KÜKID
- D** - KONNAHÜPPED
- E** - KÄTEKÕVERDUSED PÕLVEDEL
- F** - ÖLARINGID
- G** - PALLI PUUDUTAMINE JALAGA
- H** - VARVASTE PEAL KÕNDIMINE
- I** - PAREMAL JALAL HÜPPAMINE
- J** - SELILI LAMADES ÜLAKEHA TÕSTED
- K** - VÄHIKÕND
- L** - SELILI JALGADEGA "RATTAGA SÕITMINE"
- M** - KOOS JALGADEGA HÜPPED
- N** - PALLI VISKAMINE JA PÜÜDMINE
- O** - SELG EES KÕNDIMINE



- P** - TOENGPÕLVITUSES KÕNDIMINE
- Q** - KANDADE PEAL KÕNDIMINE
- R** - VASAKUL JALAL HÜPPAMINE
- S** - KÜKIS KÕNDIMINE
- Š** - KÄTERINGID TAGANT ETTE
- Z** - RULLIMINE PÕRANDAL
- Ž** - ETTEPAINUTUSED
- T** - PALLI RULLIMINE ÜMBER ENDA
- U** - VARVASTE PUUDUTAMINE
- V** - TÄHEHÜPPED
- W** - PÕLVETÕSTED
- Õ** - SÄÄRETÕSTED
- Ä** - TIBUSAMMUD
- Ö** - PÕLVERINGID
- Ü** - ISTUDES JALGADEGA "UJUMINE"
- X** - PUUSARINGID
- Y** - KÕHULI LAMADES ÜLAKEHA TÕSTED